

## สอนเด็กอย่างไร...ให้เข้าใจธรรมะ

เทคนิคง่ายๆ..ในการสอนธรรมะ ที่ควรรู้

### 1. การจัดสภาพแวดล้อม

การจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ ให้เด็กรู้สึกสนใจและพร้อมทั้งกายและใจที่จะมีส่วนร่วมในกิจกรรมนั้นๆ เป็นสิ่งสำคัญ จึงควรจัดสถานที่นั้นให้มีสภาพแวดล้อมที่สะอาด ปลอดภัย อากาศสดชื่น ผ่อนคลาย ไม่เครียด มีสื่ออุปกรณ์ที่น่าสนใจ เพราะบรรยากาศที่ตุนั้นทำให้ ใจนั้นร่าเริงในการฟังธรรม

### 2. การเป็นแบบอย่างที่ดี

แบบอย่างที่ดีจากคุณพ่อคุณแม่ เป็นหัวใจในการปลูกฝังธรรมะลงสู่ใจเด็ก นอกจากได้ยีนคำที่พ่อแม่สอนแล้ว ยังได้เห็นพ่อแม่ กระทำเป็นตัวอย่างอยู่ทุกวัน ซึ่งเป็นการย้ำเตือนให้สัมผัสกับธรรมะจากชีวิตจริงได้ดีที่นอกเหนือจากเพียงแค่คำสอน

### 3. มีศิลปะในการสอน

การสอนธรรมะให้น่าสนใจควรดูตามวัยของผู้รับธรรมะว่าชอบและสนใจอะไร ถ้าสื่อธรรมะนั้นเป็นสิ่งที่เด็กชอบด้วยแล้ว เด็กจะรู้สึกสนุกและอยากมีส่วนร่วมในกิจกรรมนั้นๆ เช่น การสอนธรรมะโดยใช้นิทานเป็นสื่อในการสอน เมื่อเด็กฟังนิทานที่สอดแทรกเรื่องของธรรมะทุกวัน ธรรมะก็จะค่อยๆแทรกซึมเข้าไปในจิตสำนึกของเด็กๆ ได้รวมถึง ถ้ามีตัวอย่างให้เห็นว่า หัวข้อธรรมะที่กำลังสอนนั้นเป็นเรื่องใกล้ตัว และนำมาใช้ในชีวิตประจำวันได้ด้วย จะเป็นการปลูกฝังเชิงปฏิบัติได้พร้อมมูล



**เบญจศีล และ เบญจธรรม.. เป็นธรรมะพื้นฐาน 5 ประการสำหรับเด็กๆ**

เบญจศีลข้อ 1 ห้ามฆ่าสัตว์ และ เบญจธรรมข้อ 1 เป็นคนมีเมตตา

เบญจศีลข้อ 2 ห้ามลักทรัพย์ และ เบญจธรรมข้อ 2 รู้จักแบ่งปัน

เบญจศีลข้อ 3 ไม่ประพฤติผิดในกาม และ เบญจธรรมข้อ 3 การเรียนรู้ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ

เบญจศีลข้อ 4 ไม่พูดโกหก และ เบญจธรรมข้อ 4 พุทความจริงเสมอ

เบญจศีลข้อ 5 ไม่ดื่มสุรา ยาเสพติด และ เบญจธรรมข้อ 5 การเจริญสติ ผิกสมาธิ  
ที่มา : [http://portal.aia.co.th/healthclub/portal/hw/health\\_tips/Parenting?contentid=Health\\_Parenting-023#U7rKB\\_L\\_tTg](http://portal.aia.co.th/healthclub/portal/hw/health_tips/Parenting?contentid=Health_Parenting-023#U7rKB_L_tTg)

## กิจกรรมเดือนมิถุนายน



กิจกรรมวันสิ่งแวดล้อม ๕ มิถุนายน ๒๕๕๗



กิจกรรมวันไหว้ครูและมอบทุนการศึกษา ๑๙ มิถุนายน ๒๕๕๗



กิจกรรมวันเลือกตั้งประธานนักเรียน ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๗



กิจกรรมวันต่อต้านยาเสพติด ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๗



กิจกรรมวันสุนทรภู่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๗

\*\*\*ดูเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ของโรงเรียน [www.amarin.ac.th](http://www.amarin.ac.th)



## อมรินทร์สาร

ข่าวสารเพื่อการประชาสัมพันธ์กิจกรรม  
ระหว่างโรงเรียน บ้าน และชุมชน

ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๗ ฉบับเดือนกรกฎาคม



**วันเข้าพรรษา** หมายถึง วันที่พระภิกษุในพระพุทธศาสนา  
อธิษฐานอยู่ประจำที่ ไม่จาริกไปค้างแรมตามสถานที่ต่างๆ เว้น  
แต่มีกิจจำเป็น เป็นระยะเวลา ๓ เดือนในฤดูฝน คือ แรม ๑ ค่ำ  
เดือน ๘ ถึงวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑ ซึ่งวันเข้าพรรษาปี ๒๕๕๗  
นี้ ตรงกับวันที่ ๑๒ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๕๗

โรงเรียนวัดอมรินทร์าราม สพ.กทม

๕๖๖/๑ ถ.อรุณอมรินทร์ แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กทม. ๑๐๗๐๐

Website : <http://www.amarin.ac.th>

E-mail : [amarin\\_school@hotmail.com](mailto:amarin_school@hotmail.com)

Facebook : โรงเรียนวัดอมรินทร์าราม สพ.กทม

## กิจกรรมส่งเสริมประชาธิปไตย ผลการเลือกตั้งประธานนักเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗



ด.ช.ศิวกร อรุณมณี  
ประธานนักเรียน



ด.ช.รวิษฐ์ อาสนสถิตย์  
รองประธานนักเรียน



ด.ญ.กรองกาญจน์ ชื่นชม  
กรรมการ



ด.ช.ประธาน หิรัยวัฒน์  
กรรมการ



ด.ช.ภรณญู ศรีงามผ่อง  
กรรมการ

## กิจกรรมเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๗

- \* ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๗
  - วันคล้ายวันสถาปนาคณะลูกเสือแห่งชาติ
- \* ๗ - ๙ กรกฎาคม ๒๕๕๗
  - กิจกรรมหล่อเทียนเข้าพรรษา
- \* ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๗
  - กิจกรรมเวียนเทียนเนื่องในวันอาสาฬหบูชา และแห่เทียนพรรษาวัดเนื่องในวันเข้าพรรษา
- \* ๒๑-๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๗
  - สอบกลางภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๗
- \* ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๗
  - กิจกรรมวันภาษาไทยแห่งชาติ

## ขอขอบพระคุณ

โรงพยาบาลธนบุรี โดยท่านสุธน ศรียะพันธ์ กรรมการบริษัท  
โรงพยาบาลธนบุรี จำกัด มหาชน และนายกสมาคมผู้ปกครองและครู  
โรงเรียนวัดอมรินทราราม ได้มอบรถตู้ 1 คัน ให้กับโรงเรียนไว้ใช้  
ประโยชน์สำหรับทำกิจกรรมของโรงเรียน เมื่อวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๗



## “คนเก่งอมรินทร์”

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๑

การประกวดระเบียบแถวลูกเสือ-เนตรนารี  
ณ โรงเรียนไทยรัฐวิทยา ๗๕ เมื่อวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๗



สาระน่ารู้.....กินไข่วันละฟอง ไม่ต้องไปหาหมอ  
คำขวัญที่ว่า "กินไข่วันละฟอง ไม่ต้องไปหาหมอ" ของ  
หลวงสุวรรณวาจกกสิกิจ อดีตอธิบดีกรมเกษตรและกรม  
ประมง (พ.ศ.2477-2479) ยังคง  
เป็นคำขวัญที่ใช้ได้ตลอดกาลไม่ว่า  
จะยุคใด เพราะไข่ไก่มีคุณค่าทาง  
โภชนาการทางด้านโปรตีนสูง  
แถมยังปรุงเป็นเมนูอาหารได้อย่างหลากหลาย



ที่มา : [http://portal.aia.co.th/healthclub/porta/vhw/health\\_tips/Nutrition?contentid=Nutrition-](http://portal.aia.co.th/healthclub/porta/vhw/health_tips/Nutrition?contentid=Nutrition-)